

LE BIEN-ÊTRE PAR LE CORPS & L'ESPRIT

SHIZEN SCHOOL

formation bien-être par le corps et l'esprit

BROCHURE COMMERCIALE

"Plus on partage, plus on possède. Voilà le miracle."

Léonard Nimoy.



SOMMAIRE

PRESENTATION

L'école

Le fondateur

L'équipe

Nos centres de formation

Nos atouts

Périmètre d'action

Page 1 à 6

NOS FORMATIONS

Par modules :

Massages Japonais

Massages Chinois

Massages Thaïlandais

Massages Ayurvédiques

Massages des Amériques

Les fondamentaux

Page 7

Page 8

Page 9

Page 10 et 11

Page 12 et 13

Page 14

Pages 15 et 16

Par cursus

Page 17

CERTIFICATION

Page 18

FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION

Page 19

CHARTE & INFORMATIONS UTILES

Page 20

LE GROUPE SHIZEN SCHOOL

Page 21

PRESENTATION

SHIZEN SCHOOL : FORMER AU BIEN ETRE PAR LE CORPS ET L'ESPRIT

Première école de formation en massages bien-être installée dans la périphérie Nantaise à SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE, Shizen School vous propose un enseignement de haute qualité modulable selon vos besoins.

Que vous souhaitiez approfondir vos connaissances ou acquérir une formation complète et certifiante, nos formateurs sont là pour vous aider à développer votre art dans le respect des techniques authentiques.

Compétence, sérieux et bienveillance sont les maîtres mots de notre engagement.

Nous mettons à votre disposition des supports pédagogiques spécialement développés par l'école.

Les formations se font en groupe de 8 élèves maximum afin que chacun puisse en retirer un enrichissement personnel optimal.

L'intégration s'effectue toute l'année afin de s'adapter à vos besoins et vos attentes.

LE FONDATEUR : Gérald BRIOUZE

Gérald a commencé son parcours professionnel dans le milieu industriel où il a exercé des fonctions très variées, en France et à l'étranger. Tout en développant des compétences en gestion, commerce et management, indispensables à tout chef d'entreprise, Gérald y a construit une expérience humaine extrêmement attentive à l'autre et à l'écoute de ses besoins.

Peu à peu, la nécessité de transmettre bien-être, équilibre et vitalité autour de lui est devenue l'évolution évidente de son chemin personnel. En accord avec sa nature profonde, il a donc décidé de se consacrer entièrement à l'art du toucher bien-être. Après une formation de plus de 500 heures, il a créé « Shizen Home » pour proposer aux particuliers et aux entreprises des massages personnalisés dans le respect de l'art traditionnel de leurs pays d'origine.

En associant ses compétences de formateur et d'entrepreneur, sa passion des arts traditionnels du massage et son désir profond d'apporter un bien-être authentique aux autres, Gérald a, abouti à la création de Shizen School.



NOTRE EQUIPE :

La richesse est dans la diversité, c'est ce qu'est aujourd'hui l'équipe de Shizen School. Une équipe pluridisciplinaire de passionnés, professionnels et de praticiens en place. Chacun à leur manière va pouvoir vous guider sur votre chemin, par des enseignements de qualité. Shizen School tente chaque jour de vous apporter les professionnels les plus qualifiés dans leur domaine.



Gilles Le Picard

Gilles Le Picard exerce depuis les années 80 en tant que praticien sur Lannion. Spécialisé dans la relation entre les arts asiatiques, les personnes et les énergies, il intervient au sein de Shizen School sur les modules Qi Gong , Rêves Lucides et Voyages Astral (avec l'Ajna Light). À l'écoute et bienveillant, Gilles saura vous partager toutes ses connaissances.



Vincent Joyau

Ostéopathe depuis 2008, Vincent Joyau partage son temps entre les consultations d'ostéopathie et l'enseignement de l'anatomie au sein de l'école Shizen School. Cette discipline étant la base de l'ostéopathie, il est nécessaire de la parfaire chaque année afin de connaître l'être humain dans ses moindres recoins.



Delphine Marchand

Professionnelle dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 15 ans, Delphine rejoint l'équipe enseignante de Shizen School comme formatrice au massage ayurvédique Abhyanga principalement sur les sites de Pouzauges (85) et de Lannion (22).

Passionnée et formée à l'aromathérapie, elle réalise également des ateliers et offre des conseils personnalisés à l'utilisation des huiles essentielles au sein de l'entreprise Un Zest d'Arôme qu'elle crée cette année dans la région nantaise.



Lucie Guillou

Formatrice en esthétique avec plus de 10 ans d'expérience professionnelle dans le domaine du bien-être. Lucie rejoint l'équipe de Shizen School pour former aux techniques de massages.

Elle a à coeur de transmettre ses compétences et connaissances avec passion et écoute. Toujours en quête d'évolution, Lucie cherche constamment à se perfectionner.



Hadassah Maupoint

Praticienne massage bien-être depuis 10 ans et formatrice depuis 4 ans, Hadassah exerce comme professeur de Kundalini yoga trantra mais également en tant qu'intervenante en constellation familiale, arts intuitifs et rêves lucides. L'ensemble de ces pratiques forment un spectre complet pour la transmission des techniques et postures professionnelles au sein de SHIZEN SCHOOL.

Hadassah pose un cadre non-jugeant, bienveillant et a à coeur la recherche constante d'évolution pour vous offrir un enseignement de qualité.



Marie-Christine Ballereau

Après quelques années dans le domaine de l'esthétique et 18 ans en tant que formatrice esthétique bien être, massage et hydrothérapie, le temps est venu pour moi de transmettre mes connaissances et mon savoir faire avec rigueur, partage et bienveillance au sein de l'équipe Shizen School.

Professionnelle et passionnée par ce que je fais depuis toujours, ma mission sera « double ». A mon rôle de formatrice, j'associerai une autre fonction plus administrative et ce dans le but d'être au côté de Gérald pour la gestion et le fonctionnement de l'école.



Micheline Gomis

Dans l'accompagnement de la personne depuis plus de 25 ans dans le domaine du paramédical, Micheline a obtenu un master en techniques de relaxation traditionnelles.

Toujours en quête de perfectionnement et d'apprentissage, Micheline aime transmettre ses connaissances avec beaucoup de bienveillance à titre individuel et pour SHIZEN SCHOOL LANNION.



David Manny

Créateur d'EQUIT ZEN, boutique des sons en Alsace spécialisée dans la vente de bols tibétains, bols en cristal et accessoires bien-être, David propose également des formations massage aux bols tibétains.

C'est à travers ses différents voyages en Asie que David a découvert de nombreuses pratiques authentiques autour du son. C'est par passion avec un véritable goût du partage de ses connaissances qu'il enseigne aujourd'hui ses formations et propose des bols de très grande qualité.



Eric Bah

Lorsqu'en 2001, Éric Bah découvre le bien-être, il passe son diplôme de médecine chinoise, met fin à sa carrière d'informaticien, recrute les meilleurs masseurs et monte le spa le plus prisé de la capitale, primé à plusieurs reprises.

Puis en 2003, il crée son école de massage, la première en France à obtenir la certification ISO 9001. Il devient ensuite massage designer, créant des protocoles de soins pour de grandes marques de cosmétiques, et enseigne le massage dans les spas de luxe jusqu'à Shanghai, Pékin et Hong-Kong..



Marion

Sensible à la beauté et à la création artistique, mon premier métier s'est donc tourné vers l'art, le graphiste. Puis la relation avec mon ordinateur m'était devenu compliqué, c'est alors qu'au détour d'un salon du bien-être j'y ai rencontré Gérald et l'école Shizen school. C'est au travers de plusieurs formations que je me suis passionnée pour ces savoirs, ces massages traditionnels qui aident le corps à mieux s'équilibrer et à se guérir.

En 2017, je créer L'Odonate, un salon de massage dans un caravane, mobile, elle me permet de voguer au créer de mes envies. Aujourd'hui je suis revenue à Nantes pour transmettre ces connaissances, rencontrer et partager nos savoirs. Je suis l'électron libre de l'école, je forme dans toutes les écoles, et cela permet de concilier tout ce que j'aime et de continuer à explorer ce qui nous entoure..



Jennifer Derrot

Chargée de communication indépendante, j'accompagne Gérald et l'équipe SHIZEN SCHOOL principalement dans toute la partie digitale de l'activité de l'école.

La création de contenu et l'animation des réseaux sociaux, les réponses à vos messages privés et la rédaction des articles de blogs ... c'est moi.

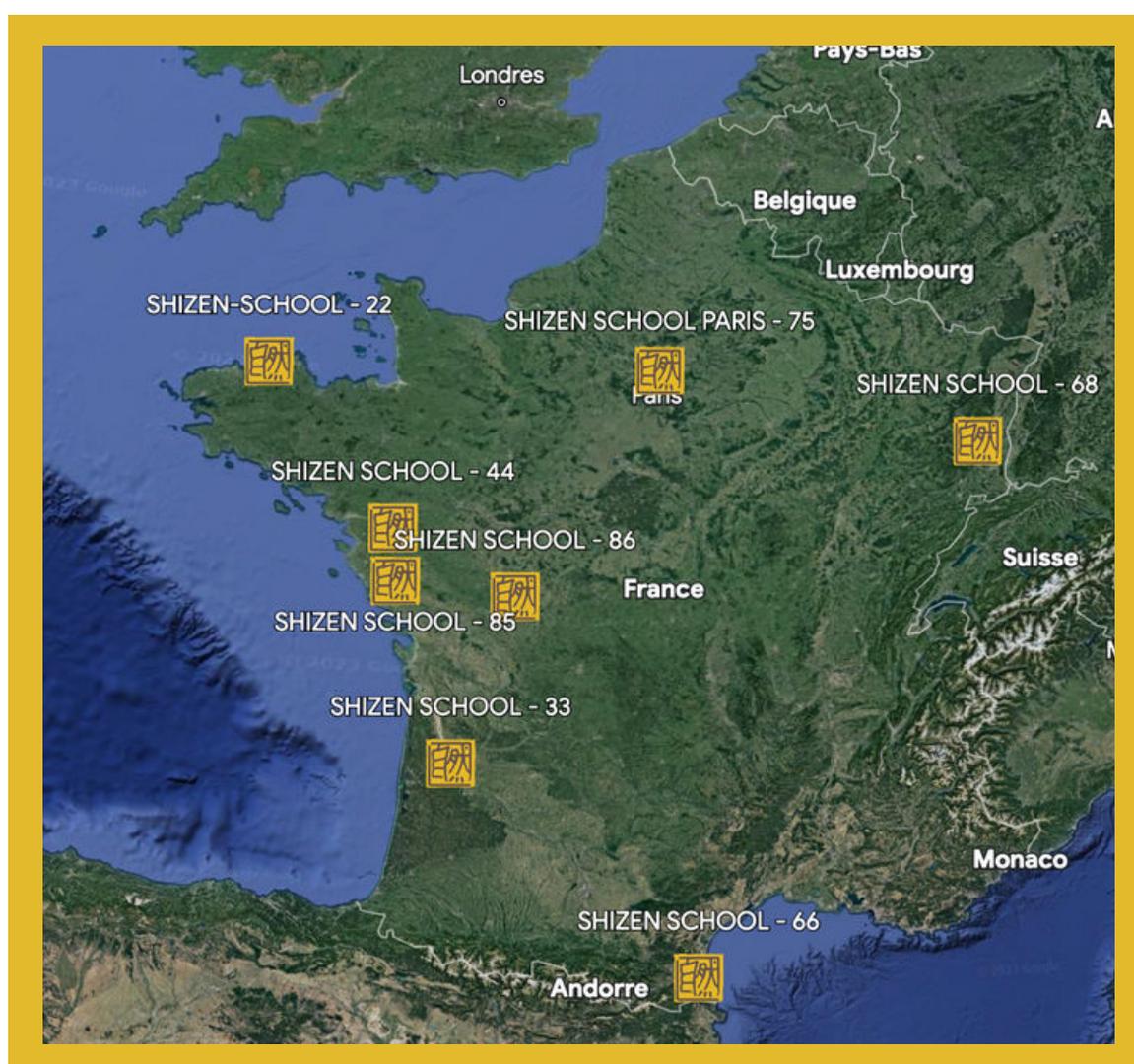
Alliant créativité et envie d'une vie sereine, cette collaboration avec SHIZEN SCHOOL contribue pleinement à mon épanouissement personnel et professionnel. C'est avec beaucoup de plaisir que je partage avec vous l'expertise de SHIZEN SCHOOL autour de la formation mais également différents sujets liés bien-être.

NOS CENTRES DE FORMATION

Aujourd'hui, Shizen School est reconnue dans la région Pays de Loire / Bretagne, pour son excellence et sa capacité à s'adapter à chacun, en suivant vos projets, vos agendas respectifs, et vos besoins. Cette école ne cesse de grandir, et a vu au fur et à mesure des années, de nouveaux formateurs rejoignent l'équipe pour parfaire les nombreuses techniques que Gérald Briouze a d'abord enseigné, et venir étoffer la carte toujours plus grande des stages et formations qui vous sont proposés.

Shizen School est désormais de plus en plus présente depuis l'ouverture de nouveaux lieux de formation en LOIRE-ATLANTIQUE (44), en VENDÉE (85), dans les CÔTES D'ARMOR (22), dans le HAUT-RHIN (68), en GIRONDE (33) ou encore dans la VIENNE (86), les PYRENEES-ORIENTALES (66)...

L'ensemble des lieux où Shizen School enseigne a été pensé afin de vous offrir le meilleur confort lors de votre apprentissage. L'ambiance et la décoration sont soignées, les équipements et le matériel sont de grande qualité et les possibilités d'hébergement et de restauration aux alentours sont grandes.



Sans cesse en évolution afin de rendre la formation accessible facilement au plus grand nombre, la création de nouveaux partenariats et l'ouverture de nouveaux centres restent l'un des objectifs de Shizen School pour les mois à venir.

N'hésitez pas à consulter notre site internet pour plus d'informations

NOS ATOUTS : Pourquoi se former chez SHIZEN SCHOOL ?

La qualité de notre enseignement



La qualité de nos enseignements est également basée sur le suivi personnalisé lors des stages. Pour cela, nous nous engageons à ne faire des stages qu'en petits groupes, afin de vous suivre au cas par cas. Ces petits groupes permettent de créer une ambiance intimiste et vous laisse aussi l'opportunité de créer plus facilement des contacts avec les autres élèves.

Nous vous permettons aussi, si l'enseignements n'a pas été facile à apprendre la première fois, de revenir le dernier jour d'un prochain stage pour une remise à niveau gratuitement. L'important pour Shizen school est de s'adapter à vos besoins et votre unicité.

Soutien dans vos projets



Notre mission ne s'arrête pas à la fin du dernier cours de formation, elle va bien au-delà. Shizen School vous accompagne dans la recherche d'un emploi par l'intermédiaire de son réseau de professionnels qui lui font confiance, et vous soutient dans vos projets de création et de reprise d'entreprise par des formules adaptées à chacun.

Notre objectif est de vous rendre la place qui vous revient dans votre travail par la qualité des compétences que nous enseignons.

Calendrier



L'adaptation du plan de formation à votre projet ou emploi du temps est capital pour atteindre l'excellence. Shizen School est en mesure de remplir cette condition en intégrant vos contraintes à son agenda. Ainsi, vous pourrez anticiper et planifier l'acquisition de vos nouvelles compétences. De plus, vous pouvez intégrer les modules de formation à n'importe quel moment de l'année, et composer vous-même le cursus qui vous correspond.

Nos Intervenants



La richesse est dans la diversité, c'est ce qu'est aujourd'hui l'équipe de Shizen School. Une équipe pluri-disciplinaire de passionnés, professionnels et de praticiens en place. Chacun à leur manière va pouvoir vous guider sur votre chemin, par des enseignements de qualité. Shizen School tente chaque jour de vous apporter les professionnels les plus qualifiés dans leur domaine.

PERIMETRE D'ACTION : A qui s'adressent nos formations ?



LES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE

Pour vous perfectionner et effectuer une remise à niveau.
Pour apprendre une ou plusieurs nouvelles techniques afin d'élargir votre carte de prestation ?



LES PARTICULIERS

Pour donner un nouveau tournant à votre vie dans le cadre d'une reconversion professionnelle.
Pour prendre soin de votre famille et de vos proches en leur offrant des moments de détente avec une parfaite maîtrise des compétences et connaissances.



LES STRUCTURES, ASSOCIATIONS & ENTREPRISES

(Hôtels, spa, thalasso, campings, marques de cosmétiques ...)

Pour former en groupe votre personnel aux techniques de massage bien-être.
Pour vos séminaires, événements ou conférences.



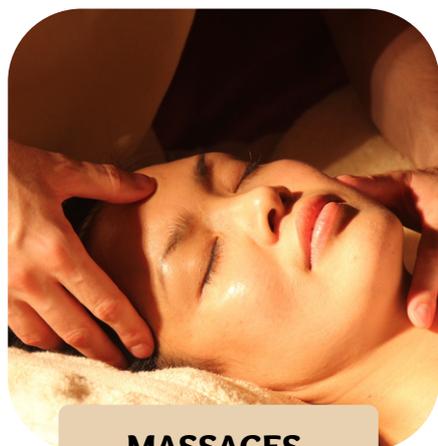
NOS FORMATIONS

SHIZEN SCHOOL : DECOUVRIR NOS MODULES DE FORMATION

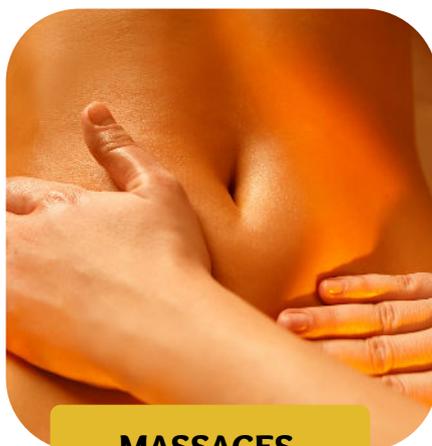
Retrouvez ici toutes les modules de formation que nous vous proposons.

Vous retrouvez les formations que nous proposons en massages indiens, japonais, thaïlandais, chinois, massages du mondes, les fondamentaux;

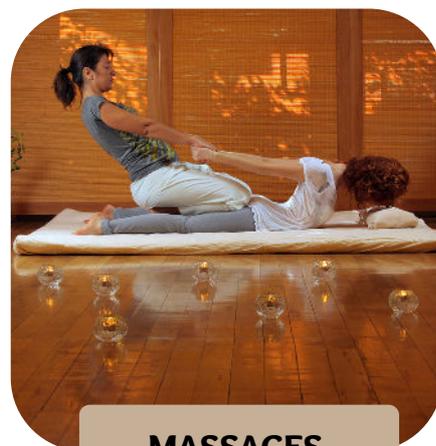
N'hésitez pas à consulter notre site internet pour obtenir le programme complet de chaque module de formation.



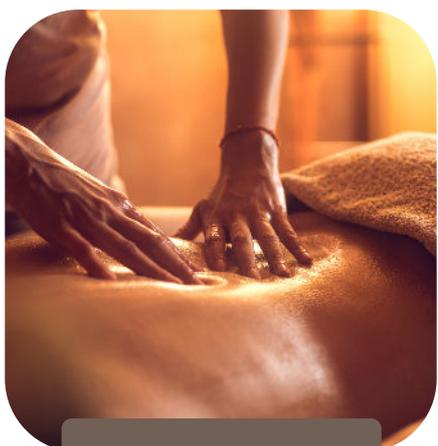
**MASSAGES
JAPONAIS**



**MASSAGES
CHINOIS**



**MASSAGES
THAÏLANDAIS**



**MASSAGES
AYURVÉDIQUES**



**MASSAGES
DES AMERIQUES**



**LES
FONDAMENTAUX**

LES MASSAGES JAPONAIS

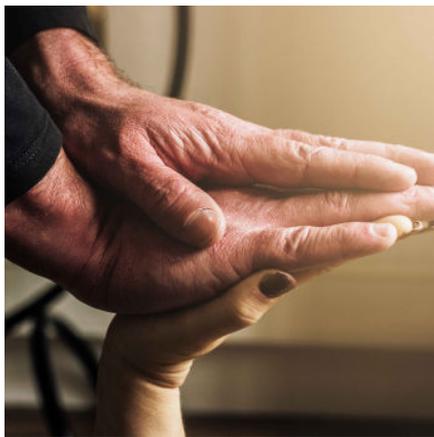


KOBIDO : Massage facial Japonais

Le massage facial Japonais est une technique de soin ancestrale signifiant « ancienne voie de la beauté ». Véritable rituel de soin, il se décompose en trois phases : le nettoyage, l'hydratation et la stimulation des méridiens afin de rétablir l'énergie vitale et la micro-circulation des tissus.

Revitalisant, il constitue un remède anti-âge naturel tout en apportant une relaxation profonde.

Jour de formation: 2 - 14H00



ZEN SHINDO: Relaxation Japonaise

Le Zen Shindo vient du Japon ancestral où se mêlent tradition et cérémonie. Issu d'un courant culturel, il propose une relaxation intense dans une atmosphère de méditation.

Il se pratique au sol à travers un enchaînement d'étirements doux, de mobilisations passives, de pressions et de vibrations provoquant une libération des émotions et des tensions musculaires.

Jours de formation : 4 -28H00



MASSAGE AMMA-ASSIS Japonais

Issu de l'art traditionnel Japonais d'acupression depuis plus de 1300 ans, le Amma signifie « calmer par le toucher ».

Son enchaînement appelé « Kata » est composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages visant à soulager les tensions musculaires et nerveuses sur l'ensemble du dos, des épaules, des bras, des mains, de la nuque et de la tête. Idéal en entreprise comme à domicile.

Jours de formation : 2 - 14H00



LES MASSAGES CHINOIS



CHI NEI TSANG : Massage du ventre

Le ventre est désigné dans la médecine chinoise comme le second cerveau de notre corps. Les taoïstes considèrent qu'il est le siège de nos émotions.

Le Chi Nei Tsang, dérivé du Qi Qong, est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions.

Jours de formation : 5 - 35H00



MASSAGE TUINA MINCEUR

Le Tuina Minceur est un soin profond qui favorise le drainage et affine la silhouette. Tirant ses vertus de la médecine Chinoise et avec l'aide de ventouses, il tonifie les tissus musculaires et cutanés. Lors de cette formation découvrez les techniques ancestrales du massage Tuina ainsi que l'usage des ventouses, et comprenez le métabolisme de développement de la cellulite et les facteurs de surcharges pondérales.

Jour de formation : 3 - 21H00



MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS ou Bols Chantants

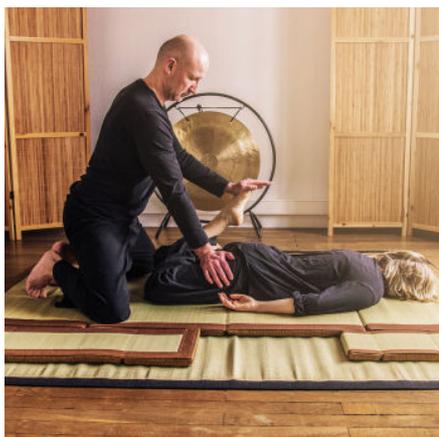
Ce massage du corps entier de 45 min, apporte par le son et les vibrations des bols, un lâcher-prise et un excellent nettoyage énergétique. Il se réalise au sol ou sur table, allongé et habillé.

La formation permet également d'apprendre à connaître les bols tibétains comme compagnons de route, pour votre bien-être et celui de votre entourage. Vous apprendrez à les utiliser dans nombreuses circonstances où ils sauront vous apporter douceur et relâchement.

Jour de formation: 3 - 21H00



LES MASSAGES THAÏLANDAIS



MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

Le massage traditionnel thaï appelé le Nuad Boran (« Pressions anciennes ») s'inspire de deux puissantes cultures : la Chine et l'Inde.

Authentique et puissant, ce massage habillé sur tatami est un enchaînement structuré mêlant pressions, étirements, mobilisations et percussions afin d'aider le corps et l'esprit à retrouver énergie et souplesse.

Jours de formation : 5 (niveau 2 de 5 jours facultatif) - 35H00

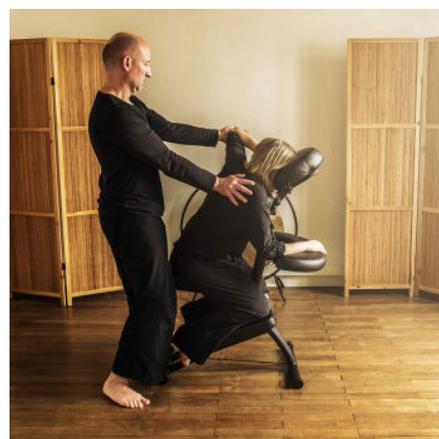


RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

À ne pas confondre avec la réflexologie plantaire chinoise, la réflexologie plantaire thaï est un massage complet des pieds remontant jusqu'au genoux.

Il rassemble des techniques manuelles et une stimulation des zones réflexes par l'utilisation d'un stick afin de provoquer une profonde détente et de stimuler la vitalité. Il assure un meilleur équilibre des fonctions vitales.

Jours de formation : 2 - 14H00



MASSAGE ASSIS THAÏ

Le massage assis thaï est une version adaptée sur chaise du massage thaï traditionnel. Puissant et profond, il se focalise essentiellement sur l'arrière du corps afin d'obtenir une détente profonde et immédiate.

Idéal à domicile ou en entreprise ce massage « mobile » vous permettra de vous adapter à une demande professionnelle.

Jours de formation : 2 - 14H00



LES MASSAGES THAÏLANDAIS



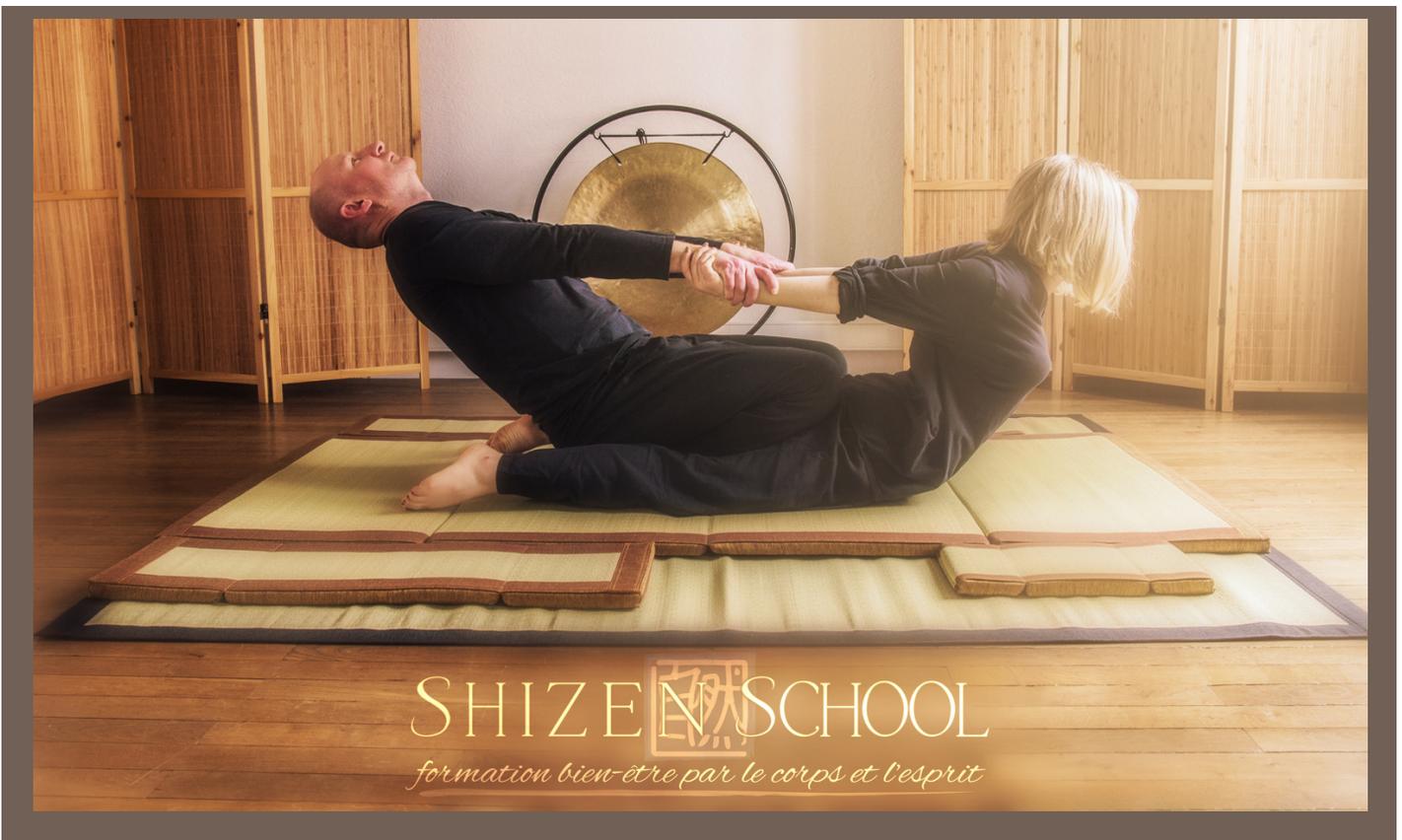
MASSAGE KHMER ou CAMBODGIEN

Massage Cambodgien, du peuple Khmer, est transmis au sein des familles de génération en génération. Ainsi dès le plus jeune âge les enfants apprennent à prodiguer ses techniques sur les anciens. L'approche au sol ou sur table en font une prestation adaptable suivant la structure.

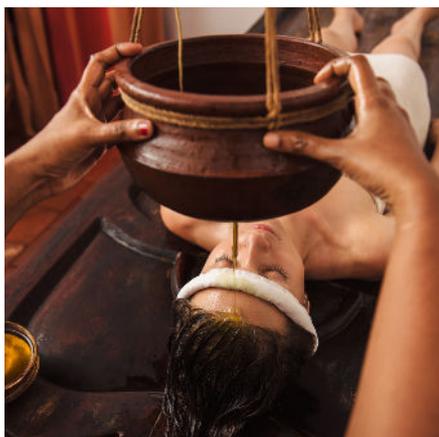
D'une philosophie tonique et vigoureuse ce soin apporte une profonde détente sur l'ensemble du corps. Les muscles, les articulations sont tous à tous sollicités par une grande variété de mouvements.



Jours de formation : 3 Jours - 21H00



LES MASSAGES AYURVÉDIQUES



SIRODHARA : Soin ayurvédique de la tête

Tout droit venue de l'Inde, le soin Sirodhara est une technique de relaxation qui intègre la thérapie Ayurvédique. Il s'effectue au niveau de la tête par la diffusion d'un filet d'huile tiédie sur le front.

Afin d'en parfaire les bienfaits, il est complété par un massage du cuir chevelu.

Jours de formation: 1 - 7H00

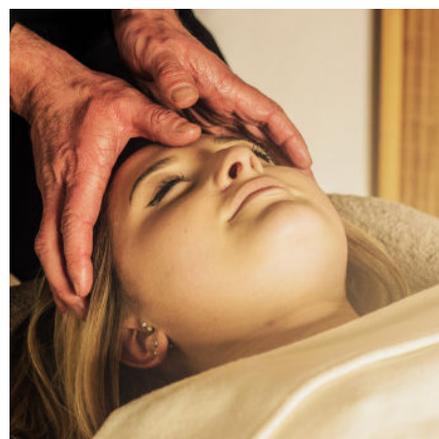


ABHYANGA: Massage ayurvédique du corps

Le massage Ayurvédique du corps nommé Abhyanga résulte de la médecine traditionnelle indienne appelée « Ayurvéda » signifiant « Connaissance de la Vie ».

Il s'agit d'un massage alliant une alternance de mouvements toniques et relaxants afin d'harmoniser le corps et l'esprit et de rééquilibrer le flux énergétique du corps.

Jours de formation: 5 - 35H00



SHIROTCHAMPI: Massage Ayurvédique du cuir chevelu

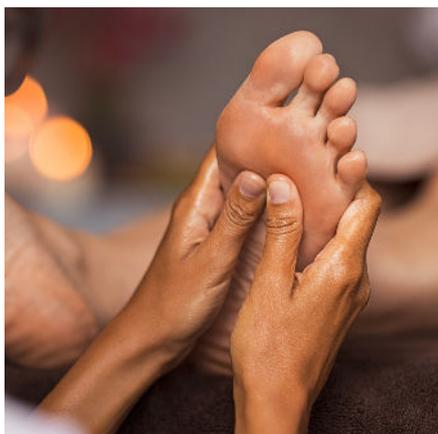
Partie intégrante des rituels de beauté ayurvédique, le Shirotchampi se reçoit en position assise. Il allie manœuvres glissées, frictions, pétrissages et percussions afin de libérer le mental et l'esprit.

Véritable soin capillaire, il fortifie le cheveux.

Jours de formation: 2 - 14H00



LES MASSAGES AYURVÉDIQUES



BOLS KANSU:

Massage ayurvédique des pieds au bol kansu

Prenant ses racines à l'ouest de l'Inde, le massage des pieds au Bol Kansu se caractérise par l'utilisation d'un bol en alliage de 5 métaux et du ghee (beurre clarifié). Par l'action de frottements et de mouvements sur l'ensemble du pied, il favorise la relaxation tout en équilibrant l'élément Feu.

Jour de formation: 1 - 7H00



TAIMABHYANGA:

Massage ayurvédique de la femme enceinte

Selon l'Ayurveda, la grossesse est l'une des étapes importantes dans la vie d'une femme. Ce massage contribue ainsi à accompagner la future mère tout au long de sa grossesse. Doux et enveloppant, il allie geste fluide et ample pour un massage harmonieux. Une huile de sésame tiédie sera préconisée pour une relaxation optimale.

Jour de formation: 2 - 14H00



INITIATION à L'AYURVÉDA :

Découvrir les préceptes de cette médecine

Riche et complet, ce module de formation s'adresse à toutes personnes désireuses de découvrir et de se familiariser avec l'Ayurveda.

Il permet ainsi de mieux appréhender cette médecine vieille de plus 5 000 ans et d'en appréhender les grands axes.

Jour de formation: 1 - 14H00

LES MASSAGES DES AMERIQUES

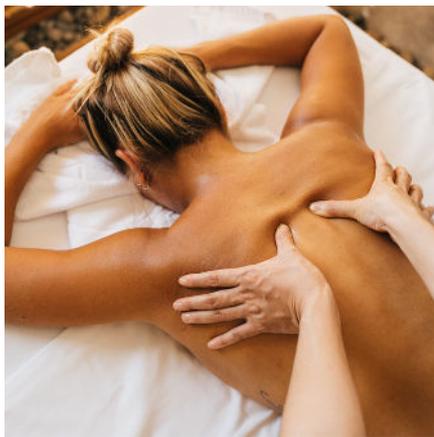


LOMI-LOMI : Massage Hawaïen traditionnel

Le Lomi-Lomi est un massage d'origine Hawaïenne, du corps entier. Plus qu'un soin, c'est un appel au voyage, aux sensations différentes et qui apporte un soulagement important des tensions physiques et émotionnelles.

Il se pratique avec des mouvements fluides, souvent réalisés avec les avants-bras avec un rythme régulier, comme une danse. Il saura convenir à tous ceux qui ont envie de se laisser porter, bercer et lâcher-prise.

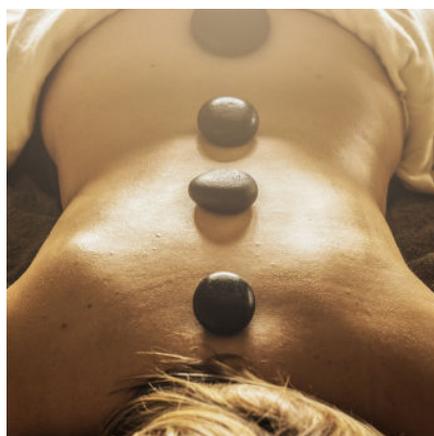
Jour de formation : 2 - 14H00



MASSAGE CALIFORNIEN

Apparu au début des années 70 en Californie, le massage californien doit sa naissance aux nombreux groupes de thérapies émergentes à cette époque. Alliant bercements, mouvements amples et fluides, étirements, il permet de retrouver une richesse sensorielle et invite à l'abandon procurant une sensation d'équilibre et de détente.

Jours de formation : 5 - 35H00



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Créé en Amérique du Sud par les civilisations antiques, le massage aux pierres chaudes dispose de nombreuses vertus. Constituée en basalte volcanique, ce massage chasse la fatigue et améliore la circulation sanguine.

Associées à l'utilisation d'une huile de massage, les pierres sont posées sur le corps afin de diffuser et de faire pénétrer la chaleur émise.

Jours de formation : 2



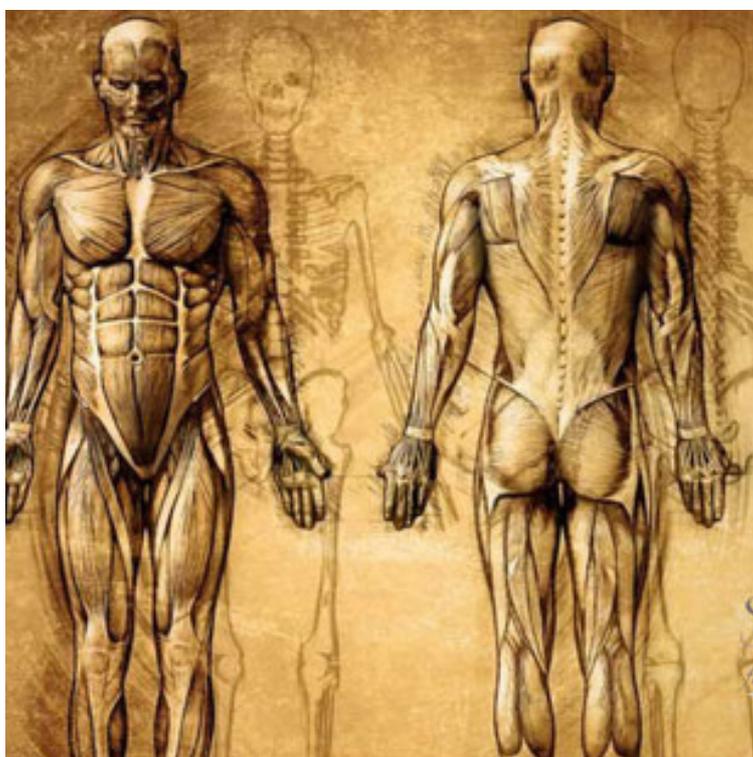
LES FONDAMENTAUX

GESTES ET POSTURE



Apprendre à bien se positionner lors de ses soins, à masser avec le bon geste, la bonne pression, peut vous différencier et offrir à votre clientèle un excellent massage plutôt qu'un « bon massage ». Cette formation vous apprendra aussi à bien vous tenir pour vous éviter les blessures à terme et vous permettre d'assurer votre métier en toute sécurité.

Jours de formation : 1 - 7H00



ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE



Module indispensable à tout bon praticien en massage, il permet l'apprentissage de l'anatomie du corps humain, des notions physiologiques, tout en faisant la passerelle avec la pratique du massage bien-être.

Jours de formation : 6 - 41H00

ANATOMIE PALPATOIRE



L'anatomie palpatoire permet d'entretenir ses connaissances anatomiques en y associant une pratique concrète.

Elle permet également de se repérer sur le corps pendant les massages, voir même vous donner quelques astuces pour donner un maximum d'efficacité à vos techniques de massage .

Jours de formation : 2 - 14H00

LES FONDAMENTAUX



PATHOLOGIE

Ce nouveau module vous permettra de faire la relation entre les pathologies et les contre-indications liés aux massages de bien-être.

Il renforcera votre professionnalisme et vous assurera une meilleure pratique.

Jours de formation : 3 - 21H00



GESTION COMMERCIALE

Dans le cadre d'une reconversion, la phase commerciale est très souvent exclue du projet alors qu'elle est la base du succès.

Marketing, charte visuelle, études diverses, sondages, éthique sont remises au centre de votre concept.

Jours de formation : 3 - 21H00



FORCE DE VENTE

Vous avez envie de vous lancer mais vous avez de la peine à vous démarquer, à vous faire connaître?

Comment vous différencier de votre clientèle, que mettre en avant dans votre publicité, comment définir vos atouts et votre unicité?

Voilà autant de questions que nous vous proposons d'aborder et auxquelles nous pouvons vous aider lors de cette formation.

Jours de formation : 1 - 7H00

LES FORMATIONS PAR CURSUS

PAR CURSUS :

Objectifs : Avoir un large choix à offrir à votre clientèle sur les massages du monde.

Bénéfices : Ces parcours sont conçus pour vous apporter une formation complète afin d'acquérir de la confiance en soi et ainsi de vous ancrer dans la pratique du massage bien-être.



CURSUS JAPON

Temps de formation : 18 jours
Soit 126 heures



CURSUS INDE

Temps de formation : 24 jours
Soit 168 heures



CURSUS THAÏLANDE

Temps de formation : 33 jours
Soit 231 heures



CURSUS SPA PRATICIEN

Temps de formation : 51 jours
Soit 357 heures

CERTIFICATION

EVALUATION :

Une évaluation a lieu au début de la formation (hors niveau 1) et à la fin de chaque module de formation.

L'évaluation finale, marque la fin de la formation.

Si elle n'est pas jugée satisfaisante, il sera demandé à l'élève de revenir à une nouvelle évaluation.

PRATIQUES INDIVIDUELLES :

Entre les différents niveaux d'un même module, nous recommandons 10 pratiques sur des personnes de votre choix. Shizen School met son fichier « client » à votre disposition pour trouver ces personnes le cas échéant.

A la fin du dernier niveau, une évaluation vous sera demandé pour juger de votre performance par le et ou les formateurs (trices).

STAGE PRATIQUE :

Un stage sera obligatoire pour les cursus pour une durée de trois semaines, dans une entreprise de votre choix mais qui doit être en relation avec l'activité bien-être.

ATTESTATION DE PRÉSENCE :

Chez Shizen School, nous valorisons votre engagement et votre assiduité lors de nos formations.

Pour chaque module de formation que vous suivez chez nous, nous vous remettons une attestation de présence.

Cette attestation est une reconnaissance officielle de votre participation et de votre implication pendant la période de formation.

Que vous soyez en reconversion professionnelle ou que vous souhaitiez simplement acquérir de nouvelles compétences, notre attestation de présence témoigne de votre investissement.

Elle peut être un atout précieux pour votre CV et votre parcours professionnel.

FINANCEMENT

SHIZEN SCHOOL EST À L'ÉCOUTE POUR VOS DÉMARCHES DE FINANCEMENT

Se former tout au long de son parcours de vie professionnelle permet d'accroître ses compétences ou tout simplement d'améliorer ses performances. Il s'agit d'un engagement important dans lequel Shizen School est à votre écoute pour concrétiser l'ensemble de vos démarches.

En tant que prestataire de formation professionnelle, l'école Shizen School est enregistrée sous le n°52440695244 auprès du préfet de région des Pays de la Loire ce qui permet une prise en charge partielle ou totale, et sous certaines conditions, de votre action de formation.

Nos tarifs varient entre 150€ et 300€ la journée suivant le module de formation, sa durée et la nature du financement (en fonds propres ou avec prise en charge).

SHIZEN SCHOOL VOUS ACCOMPAGNE DANS LA CONSTITUTION DE VOTRE DOSSIER DE DE FINANCEMENT

VOUS ÊTES SALARIÉ OU DEMANDEUR D'EMPLOI

Votre employeur cotise auprès d'un OPCA et dispose d'un budget annuel de formation pour ses salariés. Renseignez-vous auprès de votre employeur afin de connaître le nom de l'OPCA dont vous dépendez et le nombre d'heure dont vous disposez.

Demandeur d'emploi ? Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par POLE EMPLOI



VOUS ÊTES CHEF D'ENTREPRISE OU EXERCER EN LIBÉRAL

En fonction de votre situation, vous pouvez obtenir une prise en charge totale ou partielle de vos coûts de formation. N'hésitez pas à nous contacter.



LA CHARTE

Le respect du cadre :

Éteindre votre portable, en limiter au maximum l'usage pendant les pauses, ne pas apporter de nourriture ou de boisson dans la salle de cours, respect de l'utilisation des locaux et du règlement intérieur de l'école....

Le respect du travail de groupe :

Être présent pour toutes les séances de travail, ne pas quitter une séance de travail en cours sauf accord avec le formateur, respecter les horaires des séances en prévoyant une arrivée de 10min avant le début de chaque cours.

Le « secret » du groupe :

Les problèmes corporels ou difficultés de vies évoquées par un participant ne doivent pas sortir du cadre du groupe.

Non jugement et respect :

Chacun a ses qualités et ses difficultés. Il est accepté et respecté dans son corps et dans sa réalité de vie.

Non-dits :

Si vous éprouvez une difficulté avec un autre participant ou avec un assistant que vous ne pouvez éclaircir en parlant directement avec la personne concernée, le mieux est d'en parler avec le formateur qui vous aidera à faire la part des choses. Tout non-dit perturbe le fonctionnement d'un groupe.

PRECISIONS UTILES

Les certificats délivrés par Shizen School, attestent uniquement d'un nombre d'heures de formation ainsi qu'un niveau de pratique.

La formation délivrée est généraliste. En aucun cas vous ne devez vous présenter en tant que masseur, shiatsu, masseur ayurvédique ou tout autre spécialisation qui demanderait un titre particulier.

Vous êtes soumis à la réglementation en vigueur concernant la pratique des massages bien-être. Shizen School décline toute responsabilité en cas d'utilisation illicite et/ou mauvaise utilisation des connaissances acquises au sein de son établissement.

Les connaissances acquises dans les différents modules vous offrent la possibilité d'adapter votre pratique en fonction de vos besoins et de la demande.

DANS LE GROUPE SHIZEN

AUDIT ET CONSEIL PROFESSIONNEL DANS LE MILIEU DU BIEN-ÊTRE

Shizen Audit & Conseil regroupe l'ensemble de nos prestations pour vous accompagner dans votre projet professionnel en tant que praticien en massages bien-être. Nous sommes à vos côtés pour bâtir votre activité dans les meilleures conditions, depuis votre formation en massage au sein de notre école Shizen School jusqu'à votre installation, la recherche de vos locaux, votre étude de marché ou encore la fourniture de vos équipements et plus encore.

Quel que soit votre projet, Institut, SPA ou simplement praticien à domicile, Audit & Conseil et une solution adaptée sur mesure.

SHIZEN 
AUDIT & CONSEIL

www.shizen-consulting.com

LICENCE DE MARQUE SHIZEN SPA

Pourquoi ne pas travailler avec Shizen ? Shizen SPA est notre licence à disposition des porteurs de projets, vous bénéficier de l'image de marque Shizen pour votre SPA !

SHIZEN  SPA

ACADEMIE DEDIEE AU DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET AU BIEN-ÊTRE

Parce que le bien-être devient de plus en plus une priorité pour tous dans ce quotidien qui va toujours plus vite, SHIZEN ACADEMIE et son équipe vous propose un ensemble de pratiques et de techniques sous forme d'ateliers ou de rendez-vous individuels pour vous sentir plus aligné, plus épanoui, plus apaisé, plus heureux ...

Shizen Académie c'est une équipe de praticiens formés et expérimentés, dotés d'un réel sens de l'échange et du partage dans la bienveillance

Profitez de nos cours hebdomadaires, de nos ateliers, stages, séminaires et conférences pour enfin prendre soin de vous

SHIZEN  ACADEMIE

L'excellence du corps et de l'esprit

www.shizen-academie.com



**RETROUVEZ LE DETAIL DES
PROGRAMMES DE
FORMATIONS
&
NOTRE CALENDRIER DE
SESSIONS DE FORMATION
EN LIGNE SUR NOTRE SITE
INTERNET.**



WWW.SHIZENSCHOOL.FR 

Flashez-moi avec votre appareil photo



Retrouvez-nous sur les réseaux :



SHIZEN  SCHOOL

3, Allée des Thuyas
44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE

 06 20 45 37 57

 contact@shizen-school.fr



Établissement enregistré sous le n° 52440695244 auprès du préfet de région des Pays de la Loire
Enregistré sous le numéro : 2021/94845.1 - Siret : 792 043 390 00014